14.006 Cestovina bez posýpky 100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cestovina	5,50	5,50	7,50	7,50	8,50	8,50	11,00	11,00
olej	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20	0,30	0,30
maslo	1,50	1,50	1,80	1,80	2,30	2,30	2,50	2,50
soľ	0,05	0,05	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
hmotnosť rezancov v g	145		185		210		270	

Receptúra

Výrobný postup

Cestovinu uvaríme v slanej vode, scedíme, prepláchneme teplou vodou a pomastíme olejom. Na tanieri polejeme maslom a posypeme posýpkou podľa výberu.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1349	324	5,51	14,6	0,0	41,4	1,6	11,4	0,6	0,076	0,0	0,0	0,0	0,6
B	1744	419	7,49	17,3	0,0	56,5	2,1	15,6	0,8	0,091	0,1	0,0	0,0	0,8
C	2067	496	8,51	22,0	0,0	64,0	2,4	19,0	0,9	0,117	0,1	0,0	0,0	0,9
D	2544	611	10,98	25,0	0,0	82,8	3,1	22,7	1,1	0,127	0,1	0,0	0,0	1,1